

ZIRKUSPRAXIS

Luftartistik

Kompaktworkshop
mit Alysia Marie Colón

Tuch/Seil:

15. -17. Januar 2021.

Trapez/Aerial Ring:

22. - 24. Januar 2021.



**CIRQUE
INTENSE**

LUFTARTISTIK Workshop



Biografie

Alysia hat in ihrer Heimatstadt Portland, Oregon (USA) als 11-jährige mit Balletttanz begonnen. 2005 begann sie die Ausbildung zur Luftakrobatin und Kontorsionistin. In Kanada setzte sie ihre Ausbildung an der „Ecole Nationale de Cirque“ in Montreal und der „Ecole de Cirque de Quebec“ fort. Sie ist international als Artistin sowie als Trainerin und Choreographin tätig. Alysia hat schon 2019/20 mehrere erfolgreiche Workshops bei Cirque Intense geleitet, sie lebt und arbeitet zur Zeit in Barcelona.

Workshop Inhalte

Als multidisziplinäre Zirkuskünstlerin möchte Alysia WorkshopteilnehmerInnen ihre Erfahrungen in verschiedenen Bereichen der Luftartistik weitergeben. Die fundamentalen biomechanischen und kinetischen Grundlagen der Luftakrobatik werden vertieft und erweitert. Durch optimale Technik und sorgfältiges Vorgehen sollen Verletzungen und Stress vermieden werden. Ziel dieser Intensiv-Workshops ist es, den Körper als eigenes ausdrucksstarkes Instrument zu entdecken und zu lernen, ihn sicher und überzeugt als Basis einer künstlerischen Entdeckungsreise zu nutzen.

Zeit und Ort

Tuch/Seil:
15.-17. Januar 2021.

Trapez/Aerial-Ring:
22. – 24. Januar 2021.

Zeiten jeweils:
Fr. 18 – 21 Uhr,
Sa. 10 -17 Uhr,
So. 10 – 17 Uhr,

Kursgebühr: 140€/ermässigt 110€ pro
Wochenende.

Level: Vorerfahrung erwünscht.
Cirque Intense Zelt, Neuenburg a. R.
anmeldung@cirque-intense.de
Mehr Infos www.cirque-intense.de.