

ÜbungsleiterInnen Fortbildung LAG Zirkuspädagogik

Einstufung: Baustein 2 a/b

Disziplin: Akrobatik

Kursbeschreibung:

Im Baustein 2a/b Akrobatik werden die Grundlagen der Boden- und Partnerakrobatik vertieft und erweitert.

Zirkus-Akrobatik kann man in die Bereiche Dynamische Akrobatik (Sprünge), Elastische Akrobatik (Kontorsion), Statische Akrobatik (Hand- und Kopfstand) und Partner Akrobatik aufteilen.

Der Kurs setzt einen Schwerpunkt auf Dynamischer Akrobatik. Ziel ist neben einer Festigung der Grundlagen wie Purzelbaum und Rad/Radwende, die Heranführung an fortgeschrittene Sprünge wie Handstandüberschlag, Flic Flac oder Salto und Bogengänge.

Einen Teil der Zeit verwenden wir für Statische- und Partner-Akrobatik und die Erarbeitung eines Zirkus-Acts.

Die TeilnehmerInnen lernen Übungen zu Kraft, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit kennen sowie für die Technik bei den Grundlagen. Neben der Erweiterung der eigenen praktischen Fertigkeiten wird das Verständnis für die Anatomie und die Zusammenhänge bei artistischen Figuren geweckt. Zusammen mit methodischen und didaktischen Hinweisen werden Übungsleiter befähigt Akrobatik zu vermitteln. Im darstellerischen Teil des Trainings wollen wir mit Tanz- und Improvisations-Übungen den Körper als ausdrucksstarkes Instrument entdecken und ihn für die Choreographie, Darstellung und künstlerische Gestaltung von spannenden Zirkusgeschichten einsetzen.

Vorkenntnisse sind für die Belegung des Kurses und das Erreichen des Kurszieles sinnvoll.

Kursleiter: Robert Eisele

Kursdaten:

insgesamt 15 Unterrichtsstunden.

Alter: Für fortgeschrittene Jugendliche/Erwachsene zwischen 15 und 21 Jahren.

Anzahl Teilnehmende: Der Kurs kommt zustande ab 6. Es können maximal 12 TeilnehmerInnen mitmachen.

Kosten:

Veranstaltung: 70,-€ (Qualifizierung, Übernachtung, Vollverpflegung)

Unterkunft. mit Schlafsack und Isomatte in der Sporthalle, im Veranstaltungs-Preis enthalten

Verpflegung: Vollverpflegung, im Veranstaltungs-Preis enthalten.

Mitzubringen sind:

70,-€, Schlafsack, Isomatte, Bequeme Turnkleidung, Gymnastikschläppchen mit Ledersohle.

Veranstalter:

Zirkus-Kunst gGmbH, Cirque Intense

In der Schmiedsmatt 6

79410 Badenweiler

Tel.: 07632 828786

E-Mail: anmeldung@cirque-intense.de

Kursort: Neuenburg am Rhein, Baden-Württemberg, Oberer Wald 1.

Anreisemöglichkeit: Bahn und Bus, Am Wochenende Shuttlebus ab Bahnhof Müllheim/Baden