

# ÜbungsleiterInnen Fortbildung LAG Zirkuspädagogik

**Einstufung:** Baustein 2 a/b

**Disziplin:** Jonglage

## **Kursbeschreibung:**

Schrittweise werden wir in diesem Kurs eine Herangehensweise an ein entspanntes, ganzheitliches Jonglieren erarbeiten.

Oft erleben Zirkus-Trainer Menschen mit der Haltung: „fürs Jonglieren kann fehlt mir das Talent“, „das werde ich nie lernen“, „Jonglieren macht keinen Spaß“.

Diesen Ängsten und Vorurteilen wollen wir mit spannenden Spielen und Übungen begegnen: Von einfachen Wurf- und Fangerlebnissen mit Erfolgsgarantie für Anfänger bis zum abwechslungsreichen Training auf hohem Niveau mit kreativen und improvisatorischen Elementen. Wir arbeiten beispielhaft mit Bällen, Keulen und Ringen. Diabolo, Hut, Stock, Swinging etc. können mit einbezogen werden.

Eigene Jonglierrequisiten können mitgebracht werden.

**Kursleiter:** Robert Eisele

## **Kursdaten:**

insgesamt 15 Unterrichtsstunden.

**Alter:** Für fortgeschrittene Jugendliche/Erwachsene zwischen 15 und 21 Jahren.

**Anzahl Teilnehmende:** Der Kurs kommt zustande ab 6. Es können maximal 12 TeilnehmerInnen mitmachen.

## **Kosten:**

Veranstaltung: 70,-€ (Qualifizierung, Übernachtung, Vollverpflegung)

Unterkunft: mit Schlafsack und Isomatte in der Sporthalle, im Veranstaltungs-Preis enthalten

Verpflegung: Vollverpflegung, im Veranstaltungs-Preis enthalten.

## **Mitzubringen sind:**

70,-€, Schlafsack, Isomatte, Bequeme Trainingskleidung, Gymnastikschläppchen mit Ledersohle.

## **Veranstalter:**

Zirkus-Kunst gGmbH, Cirque Intense

In der Schmiedsmatt 6

79410 Badenweiler

Tel.: 07632 828786

**E-Mail:** anmeldung@cirque-intense.de

**Kursort:** Zirkuszelt, Neuenburg am Rhein, Baden-Württemberg, Oberer Wald 1.

**Anreisemöglichkeit:** Bahn und Bus, Am Wochenende Shuttlebus ab Bahnhof Müllheim/Baden