

ÜbungsleiterInnen Fortbildung LAG Zirkuspädagogik

Einstufung: Baustein 2 a/b

Disziplin: Balance

Kursbeschreibung:

Im Baustein 2a/b Balance werden die Grundlagen auf dem Rola Bola, Balancierkugel und Einrad vertieft und erweitert. Zudem können die Teilnehmer mit Freileiter und Seiltanz auf dem Steifseil Erfahrungen machen.

Die TeilnehmerInnen erarbeiten Zirkus-spezifische Übungen rund um das Thema Balance. Dazu gehören Entspannung, Erreichen einer lockeren Körperspannung, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit. Neben der Erweiterung der eigenen Fertigkeiten wird das Verständnis für die Anatomie und die motorischen Zusammenhänge bei artistischen Figuren geweckt. Zusammen mit methodischen und didaktischen Hinweisen werden Übungsleiter so befähigt Äquilibristik zu vermitteln. Im darstellerischen Teil des Trainings wollen wir mit Tanz- und Improvisations-Übungen den Körper als ausdrucksstarkes Instrument entdecken und ihn für Choreographie, Darstellung und künstlerische Gestaltung von spannenden Zirkusgeschichten einsetzen

Vorkenntnisse sind für die Belegung des Kurses sinnvoll.

Kursleiter: Robert Eisele

Kursdaten:

insgesamt 15 Unterrichtsstunden.

Alter: Für fortgeschrittene Jugendliche/Erwachsene zwischen 15 und 21 Jahren.

Anzahl Teilnehmende: Der Kurs kommt zustande ab 6. Es können maximal 12 TeilnehmerInnen mitmachen.

Kosten:

Veranstaltung: 70,-€ (Qualifizierung, Übernachtung, Vollverpflegung)

Unterkunft: mit Schlafsack und Isomatte in der Sporthalle, im Veranstaltungs-Preis enthalten

Verpflegung: Vollverpflegung, im Veranstaltungs-Preis enthalten.

Mitzubringen sind:

70,-€, Schlafsack, Isomatte, Bequeme Turnkleidung, Gymnastikschläppchen mit Ledersohle.

Veranstalter:

Zirkus-Kunst gGmbH, Cirque Intense

In der Schmiedsmatt 6

79410 Badenweiler

Tel.: 07632 828786

E-Mail: anmeldung@cirque-intense.de

Kursort: Neuenburg am Rhein, Baden-Württemberg, Oberer Wald 1.

Anreisemöglichkeit: Bahn und Bus, Am Wochenende Shuttlebus ab Bahnhof Müllheim/Baden