

# ÜbungsleiterInnen Fortbildung LAG Zirkuspädagogik

**Einstufung:** Baustein 2 a/b

**Disziplin:** Luftakrobatik – Trapez, Vertikaltuch, Vertikalseil, Aerial Hoop (Lyra)

## **Kursbeschreibung:**

Im Baustein 2a/b Luftartistik werden Grundlagen der Luftakrobatik mit Trapez und Aerial-Hoop vertieft und erweitert.

Die TeilnehmerInnen lernen neue Übungen zu Kraft, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit kennen und trainieren die optimale Durchführung der Basiselemente. So werden neben der Erweiterung der eigenen praktischen Fertigkeiten das Verständnis für die biomechanischen und kinetischen Grundlagen erarbeitet. Zusammen mit methodischen und didaktischen Hinweisen werden Übungsleiter so befähigt Luftartistik zu vermitteln. Im darstellerischen Teil des Trainings hilft die kreative Herangehensweise, mit Tanz- und Improvisations- Übungen am Luft-Gerät den Körper als ureigenes ausdrucksstarkes Instrument zu entdecken und zu lernen, ihn sicher und überzeugt als Basis einer künstlerischen Entdeckungsreise zu nutzen.

Zum Kurs werden keine AnfängerInnen in der Luftartistik zugelassen.

**Kursleiter:** Robert Eisele

## **Kursdaten:**

insgesamt 15 Unterrichtsstunden.

**Alter:** Für fortgeschrittene Jugendliche/Erwachsene zwischen 15 und 21 Jahren.

**Anzahl Teilnehmende:** Der Kurs kommt zustande ab 6. Es können maximal 12 TeilnehmerInnen mitmachen.

## **Kosten:**

Veranstaltung: 70,-€ (Qualifizierung, Übernachtung, Vollverpflegung)

Unterkunft: mit Schlafsack und Isomatte in der Sporthalle, im Veranstaltungs-Preis enthalten

Verpflegung: Vollverpflegung, im Veranstaltungs-Preis enthalten.

## **Mitzubringen sind:**

70,-€, Schlafsack, Isomatte, Bequeme Turnkleidung, Gymnastikschläppchen mit Ledersohle.

## **Veranstalter:**

Zirkus-Kunst gGmbH, Cirque Intense

In der Schmiedsmatt 6

79410 Badenweiler

Tel.: 07632 828786

**E-Mail:** anmeldung@cirque-intense.de

**Kursort:** Neuenburg am Rhein, Baden-Württemberg, Oberer Wald 1.

**Anreisemöglichkeit:** Bahn und Bus, Am Wochenende Shuttlebus ab Bahnhof Müllheim/Baden